

## Une nouvelle pilule contraceptive d'urgence : la pilule du surlendemain



Une nouvelle pilule, EllaOne, appelée pilule du surlendemain, est disponible pour les femmes qui ont eu un rapport sexuel non protégé et qui ne souhaitent pas devenir enceinte.

### Le principe général

La pilule du surlendemain peut être prise jusqu'à 5 jours après le rapport sexuel à risques. Il est conseillé de la prendre dans les 2 jours afin qu'elle soit efficace au maximum.

### Comment cela fonctionne ?

La pilule du surlendemain est une méthode de contraception d'urgence de type hormonal. Cette pilule contraceptive a un usage exceptionnel. La pilule peut être prise jusqu'à 120 heures après le

rapport en cas d'oubli de pilule, d'accidents de préservatifs, ou d'absence de précautions préalables. Après la prise de cette pilule, il est nécessaire d'utiliser un autre moyen de contraception comme le préservatif jusqu'au retour des règles suivantes.

La pilule du surlendemain est composée de l'ulipristal acétate, un médicament qui diminue les effets de la progestérone et bloquant l'ovulation. La progestérone est une hormone permettant le maintien et la densification de la muqueuse utérine durant le cycle menstruel féminin.

### Comment se la procurer et à quel coût ?

Cette nouvelle pilule a fait son apparition récemment sur le marché. Elle nécessite une prescription médicale, que vous pouvez obtenir lors d'une permanence médicale d'un centre de planning familial, auprès votre médecin traitant ou de votre gynécologue. Vous ne pouvez vous la procurer qu'en pharmacie. Son tarif est de 18 € pour les jeunes filles de moins de 21 ans et 30 € pour celles qui ont plus de 21 ans.

### Comment savoir si ces contraceptions d'urgence ont été efficaces ?

En surveillant l'apparition des prochaines règles, en sachant que leur date d'apparition peut être légèrement retardée (de quelques jours) suite à la prise du contraceptif. Mais au-delà d'un retard supérieur à 5 jours, il est impératif de consulter votre médecin.

Dans tous les cas, il est conseillé de faire un test de grossesse 15 jours après la prise.

### Et les effets secondaires ?

Les effets secondaires les plus fréquents sont des douleurs abdominales et des troubles des règles.

### Quelles différences avec la pilule du lendemain ?

La pilule du lendemain, commercialisée depuis 1999, est active jusqu'à 72 heures après le rapport « à risque » (et plutôt dans les 24 heures pour une efficacité maximale). La pilule du lendemain peut être distribuée gratuitement pour les jeunes filles de moins de 21 ans ou 10 € pour les femmes de plus de 21 ans. Elle se délivre sans ordonnance.

Elle est également disponible gratuitement dans les Centres de Planning Familial agréés par les Régions wallonne et bruxelloise.

«Ne jamais remettre au lendemain ce que l'on peut faire le jour même»

### Plus d'info

Fédération Laïque de Centres de  
Planning Familial - rue de la Tulipe, 28  
1050 Bruxelles - Tél. 02.502.82.03

[www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be)

070 233 444

[www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be)