



Chaque centre Infor Jeunes peut t'aider dans la rédaction de ton C.V. ou de ta lettre de motivation!

Envie de décrocher un job? Mets toutes les chances de ton côté avec un CV et une lettre de motivation irréfutables!

Un CV. en béton!

Le C.V. (curriculum vitae), c'est ta carte de visite. C'est en le lisant que l'employeur va décider de te contacter ou pas. Il doit donc donner la meilleure impression possible.

Ton C.V. doit être dactylographié, de préférence sur du papier blanc. Une à deux pages suffisent, le mieux est un recto ou un recto/verso.

Veille à une présentation claire et soignée, il doit être à la fois attractif et facile à lire: ménage des espaces entre les rubriques, utilise des tirets, des caractères gras...

Privilégie une police de caractère usuelle comme

Arial ou Times New Roman. Si tu as envie d'ajouter un peu de couleur, fais-le légèrement et évite celles qui sont criardes.

Mais que placer dedans?

Tes coordonnées personnelles

Cette section est la première et doit être la plus concise possible afin de ne pas empiéter sur le reste. Elle contient:

- nom et prénoms
- adresse postale + CP
- numéro de téléphone
- date de naissance
- état civil
- email
- permis de conduire
- etc.

Tes études

Tu dois mentionner tes études à partir de tes diplômes les plus élevés jusqu'à tes secondaires (en indiquant l'option choisie lors des dernières années). Tu peux aussi y mentionner des cours de promotion sociale.

Un conseil: place tes expériences professionnelles et tes études dans l'ordre décroissant, du plus récent au plus ancien.

Ton expérience professionnelle

Si tu viens de finir tes études, cette partie risque de ne pas être super volumineuse! Tu peux toutefois l'étoffer avec tes jobs d'étudiant, tes stages, etc.

Tes connaissances en langues et informatique

Pas besoin de grande littérature, donne juste un adjectif à tes connaissances linguistiques (notions de base - moyen - avancé) et mentionne tes

connaissances en informatique de la même manière.

Tes hobbies et/ou centres d'intérêt

Cette rubrique est facultative mais peut parfois constituer un atout pour décrocher un job: faire partie d'un mouvement de jeunesse ou pratiquer un sport d'équipe est souvent fort apprécié par les recruteurs. Essaie d'éviter les clichés comme la musique, le cinéma, la lecture...

Lettre de motivation

C'est quoi?

C'est une lettre complémentaire au C.V. qui explique pourquoi tu souhaites travailler chez tel employeur et surtout ce que tu peux lui apporter.

Comment faire?

- Doit pouvoir tenir en une seule page. Une quinzaine de lignes suffisent amplement.
- Style direct, affirmatif et positif (évite de te dévaloriser).
- Peut débuter d'une lettre type mais à adapter en fonction de l'endroit où tu postules.
- Orthographe et propreté impeccables. Pense à faire relire et corriger ta lettre par l'entourage.

Plus d'info

- www.leforem.be
 - www.student.be
 - www.jobstoday.be
 - www.jobetudiant.be
 - http://actionjob.be
- 070 233 444 www.inforjeunes.be

