

## Le point sur le Sida



Chaque 1 décembre a lieu la Journée Mondiale de Lutte contre le Sida. Découvert au début des années 80, le Sida est une maladie due au virus de «l'immunodéficience acquise». Ce virus

affaiblit le système de défense naturelle du corps et le rend «perméable» à toute une série d'infections et de maladies dites «opportunistes».

### Quelques chiffres

En Belgique, chaque jour, trois cas de séropositivité sont découverts. Au total, dans le monde, plus de 60 millions de personnes ont été infectées par le Sida et près de 30 millions sont décédées de causes liées à ce virus. Si à ce jour, aucun vaccin n'a encore été découvert, la recherche avance et l'espoir renaît. Aujourd'hui, le nombre de nouvelles infections a reculé de 19% par rapport à 1999 (année où la maladie a atteint son maximum). Une évolution positive due aux messages de prévention et à l'adoption de pratiques sexuelles à moindre risque.

### Le dépistage

Que ce soit pour faire le point sur ta situation actuelle (s'engager dans une relation de longue durée, grossesse ...) ou bien suite à des situations à risque (rapports non protégés, préservatif «craqué» ...), tu peux être amené à faire un test de dépistage.

Le test du VIH s'appelle ELISA. Celui-ci peut être anonyme et se réalise chez un médecin, un centre de dépistage, un centre de planning familial ou en hôpital, par une simple prise de sang, dont on connaît le résultat dans la semaine. Si le résultat révèle la présence du virus, plusieurs contrôles sont effectués et un traitement est aussitôt commencé.

### Le traitement

Actuellement, il est possible d'enrayer la progression de la maladie (mais pas de la soigner). La trithérapie permet de réduire le nombre de virus dans le corps, jusqu'à le rendre parfois indétectable (mais le virus est toujours bien là !). La trithérapie est un traitement assez lourd avec souvent de gros effets secondaires. Il est extrêmement important pour les séropositifs de prendre sans faute leur traitement chaque jour, l'oublier pourrait le compromettre!

### Quelques rappels

On ne le rappellera jamais assez : tout rapport sexuel doit s'accompagner du port du préservatif (pénétration, fellation, sodomie, usage de sex toys). Le préservatif reste aussi le meilleur moyen de se protéger contre les IST (Infections Sexuellement Transmissibles).

Les risques de contamination sont accrus lors de partage de seringues usagées, rasoirs ou brosses à dents. A éviter absolument !

Enfin, tu souhaites te faire tatouer ou piercer ? Avant de sauter le pas, vérifie que le tatoueur/pierceur utilise du matériel stérile à usage unique. Son atelier doit également être d'une hygiène parfaite.

### Panorama des idées reçues

Non, on n'attrape pas le Sida : en faisant la bise, en serrant la main, en échangeant un pull, en embrassant, en côtoyant ou vivant avec une personne séropositive, en nageant dans la même piscine, en partageant son repas.

Non, la virginité ne préserve pas du Sida.

Non, le Sida ne touche pas que des marginaux.

Non, les moustiques ne transmettent pas le Sida, ni les chiens, ni les chats.

Non, le Sida ne se guérit PAS (encore).

### Plus d'info

- Aide Info Sida : 0800 20 120  
(appel gratuit, du lundi au vendredi, de 18h à 21h)
- [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)
- [www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be)

070 233 444  
[www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be)

