

Au secours ! Nous sommes parents...

Être parents évolue tous les jours et ce n'est pas toujours facile ! Alors que faire quand les difficultés sont là ?

Nous n'avons pas la recette miracle pour vivre dans le monde des Bisounours mais voici quelques pistes à suivre... ou pas !



Naître parent

La naissance d'un bébé provoque également la naissance d'un papa et d'une maman. De nombreuses questions vont se poser ! La vie quotidienne des nouveaux parents va se retrouver chamboulée et il va leur falloir se mettre d'accord sur plusieurs points, et notamment l'éducation.

Petit à petit la vie à trois, ou plus, trouvera son rythme et son équilibre jusqu'au jour où...

Arrive l'adolescence

De petite fille à son papa ou petit garçon à sa maman, le jeune passe de l'autre côté de la « Force ». Vous ne le reconnaissez plus, il vous nie... ou pire, il vous nargue ! Puis le soir, il ou elle vient vous faire un gros câlin... C'est l'adolescence, une période par laquelle tout le monde est passé.

L'enfant se détache et commence à vouloir voler de ses propres ailes, quitte à sauter du nid ! Pas de panique précipitée, vos injonctions seront certainement discutées mais tenez bon et ne dramatisez pas trop vite. N'hésitez pas non plus à rebâtir votre relation enfant-parent.

C'est bien beau tout ça, mais moi je n'y arrive plus !

Il arrive que le bout du tunnel soit parfois bien loin. Des services spécialisés peuvent alors vous aider dans vos démarches. Ils sont présents pour vous écouter et vous donner des pistes de réflexions ou un accompagnement suivant votre cas.

Comme nous le disions en introduction, il n'y a pas de recette miracle mais vous pouvez apprendre à repérer les signaux de détresse par exemple. Lorsque le conflit est bien présent et qu'aucune solution ne se profile à l'horizon, l'aide d'une personne extérieure est souvent bénéfique.

Où s'adresser ?

- www.yapaka.be regorge de témoignages et de petites astuces super intéressantes.
- www.alloparentsboho.be informe les parents sur les questions qu'ils sont amenés à se poser un jour ou l'autre.
- www.alloinfofamille.be est une branche de la Ligue des Familles et oriente et renseigne les parents un peu perdus. Une ligne d'écoute téléphonique est disponible au 02 513 11 11
- www.one.be est le site de l'Office de la Naissance et de l'Enfance.
- www.parentalite.cfwb.be est le site de soutien à la parentalité à destination des professionnels.
- www.lesfamilles.be est le portail du Secrétariat d'État à la Politique des Familles.
- www.aidealajeunesse.cfwb.be reprend tous les services de la Communauté française en matière d'aide à la jeunesse.
- Les Aides en Milieu Ouverts (AMO), les services de Médiation Familiale, les centres PMS peuvent vous apporter le soutien nécessaire suivant votre situation. Vous trouverez les coordonnées de ceux-ci auprès du centre Infor Jeunes le plus proche de chez vous.

Plus d'info

- www.inforjeunes.be

070 233 444
www.inforjeunes.be

